|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.03.2023** | **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****14.03.2023** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****15.03.2023** | **Rosół z indyka z makaronem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 200 g,** **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka mini 50 g****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****16.03.2023** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****17.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Medalion rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****20.03.2023** |  **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****21.03.2023** |  **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Pałka z kurczaka 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka „Colesław” 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****22.03.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym 200 g,****Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,** **Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****23.03.2023** | **Rosół na porcji z indyka i grysikiem i natką pietruszki 200 g,****Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****24.03.2023** | **Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g****Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.03.2023** |  **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****14.03.2023** |  **Zupa owocowa z makaronem 250 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****15.03.2023** |  **Rosół z indyka z makaronem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 250 g,** **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 70 g, Ryż paraboliczny 120 g,****Marchewka mini 60 g****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****16.03.2023** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kotlet schabowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****17.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Medalion rybny Miruna 60 g, Ziemniaki puree 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****20.03.2023** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****21.03.2023** |  **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Pałka z kurczaka 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****22.03.2023** |  **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym 200 g,****Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,** **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****23.03.2023** | **Rosół na porcji z indyka i grysikiem i natką pietruszki 250 g,****Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****24.03.2023** | **Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**